

## Die Kunst des Trainers

In jedem Bereich der Bildung gibt es Coaches und dann gibt es Top-Coaches, was sind die Unterschiede und was definiert einen Top-Coach? In diesem Artikel werde ich die meiner Meinung nach bestehenden Unterschiede zwischen guten Coaches und großen Coaches skizzieren, die Gemeinsamkeiten, die Charakterzüge, die sie gemeinsam haben, und vor allem, wie man die guten von den Cowboys unterscheiden kann. Dann werde ich definieren, worin meiner Meinung nach meine Rolle als Golftrainer besteht.



Ich bezeichne mich nicht als Top-Trainer, denn ein Teil des Trainerdaseins ist der Glaube an kontinuierliche Verbesserung oder "Kaison" auf Japanisch. Ich trainiere jedoch seit über 17 Jahren Golf, und während dieser Zeit habe ich Hunderte von Büchern gelesen, stundenlang Filme, Dokumentarfilme und Programme von den Toptrainern meines Sports gesehen und an jahrelanger Weiterbildung teilgenommen, um der beste Trainer zu werden, der ich sein kann. Dies ist zu einer lebenslangen Gewohnheit geworden und nicht nur zu einer Arbeitsgewohnheit, und ich glaube fest daran, dass das Streben nach mehr Wissen und die nie endende Reise der Selbstentwicklung eines der Hauptmerkmale eines Spitzentrainers ist. Doch Wissen allein macht einen Coach noch nicht zum Top-Coach.

## **Top Coach Definition –**

- Spitzentrainer erzielen Jahr für Jahr konstante Ergebnisse, wobei die Mehrheit ihrer Studenten auf dem höchsten Niveau ihres Fachgebiets ist.
- Top-Coaches bauen lebenslange Beziehungen zu ihren Schülern auf, die auf gegenseitigem Respekt beruhen.
- Die allerbesten Trainer gehen weit über das Minimum hinaus, um ihren Schülern zu helfen, sich zu verbessern.
- In der Kommunikation liegt einer der Hauptunterschiede zwischen den besten Trainern der Welt und dem durchschnittlichen Trainer.
- Die Top-Coaches fragen ihre Schüler solange, bis sie verstehen, wie sie sind, wie sie denken und agieren. Die besten Trainer helfen ihren Schülern, nicht nur bessere Sportler, sondern auch bessere Menschen zu werden. Der Student ist die wichtigste Person in der Beziehung, nicht der Coach.

## **Häufige Eigenschaften eines Top-Trainers –**

- Die Top-Coaches verwenden die Befragung als primäre Form der Kommunikation, die Lösung des Problems kommt vom Schüler, nicht vom Coach.
- Die Person hinter dem Athleten zu verstehen, ist das Ziel des Spitzentrainers. Je mehr er oder sie über die Person weiß, desto besser kann er sie beraten und anleiten.
- Der Gedankenaustausch ist eine der Schlüsselmethoden des Top-Coaches, bei der Ideen vermittelt werden, Reaktionen der Schülerinnen und Schüler einzuholen und diese dann zu diskutieren, um eine effektive Lösung zu finden.
- "Die Idee gehört dem Schüler", der Coach hilft dem Schüler, selbst zur richtigen Schlussfolgerung zu kommen. Der Schüler wird sich immer an die von ihm erarbeiteten Informationen erinnern und ihnen vertrauen. Dies ist eine der wichtigsten Eigenschaften, die einen Top-Coach auszeichnen.
- Die besten Coaches motivieren ihre Schüler so, dass sie ein Niveau erreichen, das sie nie für möglich gehalten hätten. Ihre Informationen sind relevant und sie verstehen, was sie wann und wie sagen müssen.
- Experten-Coaches haben eine sehr entspannte, selbstbewusste, offene Art des Coachings. Sie verwenden Geschichten, Metaphern und relevante



schlechten Gewohnheiten zu überwinden.

### *Die Werkzeuge zur Verbesserung -*

Es ist die Aufgabe des Trainers, dem Schüler alle notwendigen Werkzeuge in die Hand zu geben, damit er lernt, sich zu entwickeln und unter Druck sein Bestes geben kann. Der/die Studierende muss über einen Werkzeugkasten verfügen, der mit relevanten Lösungen für den Umgang mit seinen/ihren Gewohnheiten und eventuellen Hindernissen gefüllt ist.

### *Motivation und Vertrauen -*

Eine der wichtigsten Eigenschaften, die ein Sportler haben kann, ist Vertrauen und dieses kann nur durch Übung geschaffen werden. Das Training muss auf eine Weise strukturiert sein, die herausfordernd ist, Spaß macht und belohnt, was dazu beiträgt, Mikroschritte der Verbesserung aufzubauen. Diese kleinen Schritte bauen Schwung und Vertrauen auf und ermutigen den Schüler, seine Komfortzone zu verlassen, um sich zu entwickeln. Dieser Prozess ist nur möglich, wenn es ein klares Ziel gibt.

### *Struktur und Analysen -*

Der Coach ist dafür verantwortlich, die Struktur zur Verbesserung zu schaffen, zunächst durch die Definition der Vision und des Ziels, dann durch die Festlegung des Zeitrahmens und des Aktionsplans. Dieser Plan muss flexibel und realistisch sein, er muss auch messbar sein. Ein erfahrener Coach muss verstehen, welches Feedback der Student hören muss und welche Informationen dem Verbesserungsprozess schaden können.



### *Mehrwert durch Inhalt -*

Der Trainer ist eine der wichtigsten Informationsquellen für den Schüler und für die Golfgemeinschaft als Ganzes. Mit dem modernen Zugang zu YouTube und anderen Medien sind Informationen leicht zugänglich. Daher ist es wichtig, dass der Trainer seine eigenen Informationen in Form von Videos, Artikeln und Inhalten produziert, um sein Wissen mit der Golfgemeinschaft zu teilen und sich als Experte auf dem Gebiet des Golfsports zu positionieren.

### *Geschichte und Traditionen -*

Alle Trainer sind Botschafter des Sports, sie sind für die Vermittlung der Traditionen, Werte und Geschichte des Spiels verantwortlich. Durch dieses Verständnis schätzen Golfer die Regeln und Etikette, die mit dem Sport verbunden sind, und haben das Gefühl, Teil von etwas Größerem und Einzigartigem zu sein.

### *Der soziale Aspekt des Spiels -*

Golf kann allein, in der Gruppe oder im Rahmen eines Wettkampfs gespielt werden, aber das Besondere am Golf ist der soziale Aspekt! Man lernt neue Leute kennen und findet manchmal sogar neue Freunde. Ich denke, es ist Teil der Verantwortung der Trainer, den Menschen zu helfen, diesen Aspekt des Spiels zu genießen. Dies kann der Organisation von Veranstaltungen und Gelegenheiten für Golfer, einander zu treffen, im Wege stehen. Veranstaltungen wie Gruppenunterricht, Übungsclubs, Gruppen und Golfreisen bringen Golfer zusammen.

### *Lebenslanges Engagement für das Lernen -*

Der Trainer sollte ein gesundes Vorbild für Golfer sein, insbesondere für die jüngeren Spieler, die sehr leicht beeinflusst werden können. Meiner Meinung nach ist das Vorleben von Sportlichkeit, gesunder Lebensweise und dem Streben nach Verbesserung für einen Golf-Coach von größter Bedeutung. Ich glaube, ein gesunder Geist ist nur mit einem gesunden Körper und einem lebenslangen Streben nach Selbstverbesserung und Befriedigung möglich.



### *Eine Vision und einen Traum schaffen -*

Obwohl nie wirklich von einer wichtigen Rolle eines Coaches gesprochen wurde, ist es die Aufgabe, seinen Schülern eine Vision und einen Traum zu vermitteln. Durch das Setzen eines Ziels beginnt der Ball zu rollen und Motivation und Absicht gewinnen an Tempo. Ohne die Vision und den Traum ist es unmöglich, die Motivation zu finden und ohne Motivation wird es keine Handlung geben. Die Rolle des Trainers besteht darin, die Leidenschaft im Inneren des Schülers zu entfachen und ihn dazu zu bringen, ohne auferlegte Grenzen, Ängste oder Zweifel daran zu glauben, wozu er fähig ist.

### *Schlussfolgerung -*

Wenn wir an Coaches und Coaching denken, denken wir oft an die Rolle eines Lehrers, der Informationen in einer Richtung an den Schüler weitergibt. Coaching ist viel mehr als das, es geht darum, Wissen zu teilen, aber auf eine Weise, die den Schüler herausfordert und ihn befähigt, ein definiertes Ziel zu erreichen. Es geht darum, die richtige Umgebung zu schaffen, in der man lernen, wachsen und Fehler machen kann, ohne lächerlich gemacht oder in Verlegenheit gebracht zu werden. Es geht darum, andere zu inspirieren, etwas viel Größeres zu erreichen, als sie jemals für möglich gehalten haben. Coaching ist ein lebenslanges Bestreben, anderen zu helfen, bessere Menschen, bessere Sportler und natürlich bessere Golfer zu werden.

Happy Golfing